



Samstag, 13. – Sonntag, 14. Oktober 2018

Kämpfe gewinnen - Siege feiern

„Das Leben stellt uns vor unzählige Herausforderungen. Die meisten Aufgaben lösen wir mit Bravour. Das ist doch Grund genug, sich des Lebens zu freuen. Ich erlaube mir sogar, Siege zu feiern! Weil ich es mir wert bin...“ *

Die meisten Kämpfe werden nicht am Fernsehen übertragen. Sie spielen sich im Alltag ab. Etwa dann, wenn wir über Unerledigtes stöhnen oder wenn uns Mitmenschen mit altem Kram nerven und der gemachte Zeitplan (wieder) nicht aufgeht. Dann heisst es, nochmals auf die Zähne beißen und einen neuen Anlauf wagen. Dies braucht oft sehr viel Kraft.

Der Freude über einen Sieg und der Gewissheit, dass sich der Einsatz gelohnt hat, gehen oft vielschichtige Auseinandersetzungen voraus. Fröhlich zu kämpfen und die persönlichen Siege zu feiern, das ist lernbare Kunst. Beim gemeinsamen Wochenende werden Sie dazu Ermutigung und Motivation bekommen.

Leitung: Beatrix Böni, individ. psychol. Beraterin (AAI), Katechetin, Schauspielerin und Clownpädagogin.

„Ob in der eigenen Beratungspraxis oder unterwegs bei Referatsdiensten: Mir ist wichtig, dass Menschen ihre eigenen Freiräume entdecken und einnehmen. Nicht mit tierischem Ernst, sondern lieber mit entspannten Herzmuskeln und einer Prise Heiterkeit!“



info@lihn.ch

www.lihn.ch

Veranstalter: Blaues Kreuz Zürich und Seminarhotel Lihn.

Zeitraum: Das Angebot beginnt am Samstag um 12.15 Uhr mit dem Mittagessen und endet am Sonntag um ca. 14.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Preise inkl. 2x Mittag- und 1x Abendessen Übernachtung und 1x Frühstück:

Sie bezahlen einzig für die Hotelleistungen. Zur Tagung laden wir Sie ein. Preise pro Person in CHF

Zimmer	<u>3* Sonnenseite</u>	<u>3* Seesicht</u>	<u>1* Lavabo</u>
Einzel	184.00	193.00	161.00
Doppel	164.00		141.00

Tagungspauschale inkl. 1x Mittagessen 40.00

Anmeldung: Bis 30.9.18 ans Seminarhotel Lihn.



Tel. 055 614 64 64

Fax 055 614 64 65

Seminarhotel Lihn

8757 Filzbach (Glarus Nord)